

Şeffaf Plaklarla Molar Distalizasyonu Yapılan Vakalarda Molar Diş Akslarının Değişiminin Takibi

İlayda Uzer¹, Sena Akman², Şerife Şahin³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Ortodonti Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı, şeffaf plaklarla molar distalizasyonu yapılan hastalarda molar diş akslarının değişimini incelemektir. Şeffaf plakların ortodontik tedavide giderek daha yaygın hale gelmesi, onların etkinliğinin ve uzun vadeli etkilerinin değerlendirilmesini önemli kılmaktadır.

Gereç ve Yöntemler: Araştırmaya toplam 13 katılımcı dahil edilmiştir. Tedavi grubunda 7, kontrol grubunda 6 birey yer almaktadır. Tedavi grubundaki katılımcıların %57,1'i kadın, %42,9'u erkek olup yaş ortalaması 19,14±5,11'dir. Kontrol grubunda ise kadın ve erkek oranı eşit olup yaş ortalaması 23,83±0,75'tir. Değişkenlerin normal dağılıma uyumu Shapiro-Wilk testi ile değerlendirilmiş ve normal dağılıma uyan değişkenler ortalama ve standart sapma değerleri ile verilmiştir. İki bağımlı grup arasındaki farkları analiz etmek için Eşleştirilmiş Örneklem t-Testi kullanılmıştır. İstatistiksel analizler IBM SPSS Statistics 22.0 programında gerçekleştirilmiş ve anlamlılık düzeyi 0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Tedavi grubundaki SnGoGn, SNA, SNB, ANB, Wits, 16mcPtv, 16ccPtv, 16vmraPtv, 16mcPP, 16ccPP, 16vmraPP, 16ccOP ve 16vmraOP değişkenlerinin ön test-son test ve son test-6.ay ölçümleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır (p>0,05). En dikkat çekici değişim Wits (p=0,051) ve 16ccPtv (p=0,051) ölçümlerinde görülmüş, ancak bu farklılıklar anlamlılık sınırının hemen altında kalmıştır. Tedavi sürecinde şeffaf plaklarla uygulanan molar distalizasyonunun molar diş akslarında belirgin bir değişim yaratmadığı gözlemlenmiştir. Bununla birlikte, uzun dönem stabilite açısından takip süresinin uzatılması ve daha geniş örneklem gruplarıyla çalışılması önerilmektedir.

Sonuç: Şeffaf plaklarla uygulanan molar distalizasyonu, molar diş akslarında anlamlı bir değişiklik oluşturmamıştır. Bu bulgular, şeffaf plaklarla yapılan ortodontik tedavilerin etkinliği ve uzun dönem stabilitesi açısından ileri araştırmaların gerekliliğini ortaya koymaktadır. Gelecekte daha geniş örneklem gruplarıyla yapılacak çalışmalar, bu sonuçların genellenebilirliğini artıracaktır. Ayrıca, farklı hasta gruplarında uygulanabilirliği değerlendirilerek tedavi sürecinin bireyselleştirilmesi konusunda yeni araştırmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar kelimeler: Şeffaf plaklar, molar distalizasyonu, ortodontik tedavi, diş aks değişimi, istatistiksel analiz